



# PULSATION

COACHING

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	9H-10H30		9H-10H30		9H-10H30		9H-10H30		9H-10H30		10H-12H
	OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM
	10H30-12H		10H30-12H		10H30-12H		10H30-12H		10H30-12H		
	OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM	11H-12H	
12H20-13H20	12H-13H30	12H20-13H20	12H-13H30	12H20-13H20	12H-13H30	12H20-13H20	12H-13H30	12H20-13H20	12H-13H30	WOD COMPLET	
ENGINE	OPEN GYM	HALTERO	OPEN GYM	BAS DE CORPS	OPEN GYM	GYM	OPEN GYM	HAUT DE CORPS/GIRL POWER	OPEN GYM		
	15H00-16H30		15H00-16H30		15H00-16H30		15H00-16H30		15H00-16H30		
	OPEN GYM	17H30-18H30	OPEN GYM	17H30-18H30	OPEN GYM	17H30-18H30	OPEN GYM		OPEN GYM		
17H30-18H15	16H30-18H00	WOD COMPLET	16H30-18H00	WOD COMPLET	16H30-18H00	WOD COMPLET	16H30-18H00		16H30-18H00		
ENGINE	OPEN GYM	18H30-19H30	OPEN GYM	18H30-19H30	OPEN GYM	18H30-19H30	OPEN GYM	18H-19H	OPEN GYM		
18H15-19H	18H00-19H20	WOD COMPLET	18H00-19H20	BAS DE CORPS	18H00-19H20	WOD COMPLET	18H00-19H20	HAUT DE CORPS/GIRL POWER	18H00-19H20		
ENGINE	OPEN GYM	19H30-20H30	OPEN GYM	19H30-20H30	OPEN GYM	19H30-20H30	OPEN GYM		OPEN GYM		
		HALTERO		WOD COMPLET		GYM					

**PLANNING**